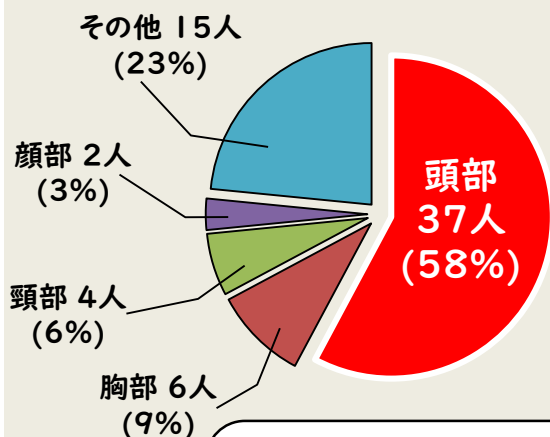


# 命を守る ヘルメット を着用しましょう！

道路交通法の改正により、**全ての自転車利用者のヘルメットの着用が努力義務**となりました（令和5年4月1日～）。  
交通事故の被害を軽減するためには、**頭部を守ることが重要**です。  
お気に入りのヘルメットを着用し、**大切な命**を守りましょう！

## 自転車乗車中死者の人身損傷主部位

（平成30年から令和4年までの累計・福岡県）



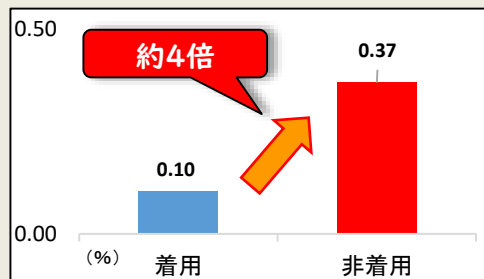
自転車事故で亡くなられた方の**約6割が頭部に致命傷**を負っています。  
大人も子供も**頭部の保護**が重要です！



## ヘルメット着用状況別の致死率

（平成30年から令和4年までの累計・福岡県）

（注）「致死率」とは、死傷者に占める死者の割合



**非着用の場合**、着用時に比べ自転車事故における**致死率が約4倍**高まります。

**ヘルメットは正しく着用**しましょう！

- 頭のサイズに合ったものを選びましょう！
- 先端はまゆ毛の上辺りに合わせて水平に！
- あごひもは、指が1～2本入る程度に調整！