

# 推薦遊園地圖

開園時間

3/1~10/31 ... 9:30~17:30  
11/1~2月底 ... 9:30~17:00

海の中道海濱公園  
國營海之中道海濱公園

## 推薦路線

### 盡情賞花路線

- 西口  
約700m、約13分
  - ④花之丘  
約1300m、約24分
  - ⑥花之繪園  
約550m、約10分
  - ③Canal噴水公園  
約300m、約6分
  - 西口
- 總距離：約2,850m  
所需時間：約55分  
消費卡路里：107~160kcal

※有一部分斜坡(8%以上的斜度)。

### 賞玫瑰路線

- 西口  
約180m、約4分
  - ③Canal噴水公園  
約300m、約6分
  - ②花卉博物館  
約270m、約5分
  - ①玫瑰園  
(散步：約400m、約8分)
  - 西口  
約750m、約14分
- 總距離：約1,900m  
所需時間：約35分  
消費卡路里：70~105kcal

※花卉博物館有一部份是斜坡道(傾斜的程度約8%以上)。

### 賞紫陽花路線

- 海之中道站  
約140m、約2分
  - ⑤紫陽花小路  
(散步：約200m、約5分)
  - 海之中道站  
約340m、約7分
- 總距離：約680m  
所需時間：約14分  
消費卡路里：25~38kcal

※雖然公園路面有鋪裝，但多少還是會有一些顛簸。

### 動物森林路線

- 西口  
約150m、約3分
  - ⑦彩虹池  
約570m、約11分
  - ①動物森林  
(散步：約1.1km、約21分)
  - 西口  
約700m、約13分
- 總距離：約2,520m  
所需時間：約50分  
消費卡路里：96~144kcal

※路面較為平坦，但距離比較長。

※到達推薦景點的移動距離和移動時間為大約所需數值。  
※移動時間，以3.2km/小時(2.8系數，普通步行速度)，消耗卡路里量以體重60kg的人步行1小時計算，一分鐘大約消耗2kcal至3kcal來設定。

有關全景地圖，請參考放置在公園入口處的公園導覽。



※圖示為大約位置，有時也會有比地圖顯示位置離得較遠的地點

- 嬰兒中心(哺乳室)
- WC
- 身障廁所
- 餐廳
- 商店
- 投幣式置物櫃
- 急救中心
- 租用腳踏車
- 嬰兒座椅
- 多功能廁所
- 詢問處
- 茶館
- 吸煙處
- 緊急時用電話
- AED

## 全年推薦設施

### ① 動物森林

開園日隨時都可以利用

水豚和松鼠等大約50種500隻動物於此生活。10時30分~15時在溫馨動物舍，可體驗抱天竺鼠。(有午休時間)



※在動物森林休息處，有設有屋頂的休息處。

### ② 森林之家「森林的快樂學校」

開園日隨時都可以利用(需在開園2小時前登記)

可以從公園內採取的木頭剪成的樹枝來體驗原始木工作坊。小學4年級以下兒童，需有大人陪同。



※有設有屋頂的休息處。(設有冷氣和暖氣)

### ③ 兒童廣場管理樓

開園日隨時都可以利用

室內設有紙箱迷宮等，供5歲以下的小童遊玩。雨天也可以安心利用。



※有設有屋頂的休息處。(設有冷氣和暖氣)

## 禁止事項

1/ 動植物的採集(包括挖貝殼、釣魚、撒網等)的行為。但是，不作為商業用途的捕蟲，採集落葉和從樹上掉下的果實除外  
2/ 在指定場所以外使用燃料或電爐等火力相關的行為  
3/ 騎乘腳踏車時影響到公園安全舒適的行為  
4/ 影響其他使用者安全舒適地使用公園的噪音汙染行為  
5/ 影響其他使用者的安全或其他使用者正常使用公園設施的行為  
6/ 無許可地在公園內過夜或在公園內露營的行為  
7/ 隨意投棄垃圾到公園管理者所設置的垃圾箱以外的地方

## 詳情查詢

海之中道管理中心(代表)

+81-92-603-1111

地址 千811-0321 福岡市東區大字西戸崎18-25  
Web Site: <https://uminaka-park.jp/traditional/>



♥ 標記的設施，也適合乘坐輪椅人士去體驗。 ✨ 依據天候狀況，觀賞植物時期會有前後變動，敬請諒解!